

Látkové rúška pre opakované použitie

Šite zo 100 % bavlny, aby ste mohli rúška vyvariť.

Nenoste rúško dlhšie ako 2 – 3 hodiny.

Pre každým novým použitím rúško sterilizujte (praním, žehlením alebo vyvarením).

1.



Nastrihajte obdĺžniky látky s rozmermi 20×20 cm.

(Pre deti môžete štvorec zmenšiť úmerne veľkosti hlavičky).

2.



Spodný a vrchný okraj látky zložte a prešite, aby sa látka nepárala.

3.



Na 3 až 4 miestach urobte horizontálne sklady.

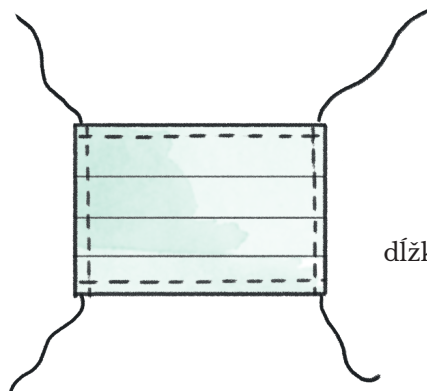
Našpendlite ich a rúško na oboch okrajoch prešite, aby sa sklady zafixovali.

4.



Krátke okraje rúška opäť zahnite smerom dovnútra a prešite.

5.



Prišite šnúrky do všetkých 4 rohov; dĺžka by mala byť cca 40 cm.

Rúško chráni predovšetkým vaše okolie. Ďakujeme, že sa správate ohľaduplne. :-)