



☆◦◦

8-týždenný plán

dôkladného upratovania

◦◦ pred Vianocami



Začína zhurta, končí pohodovo

* 8-7 týdnů do Vánoc *

Kuchyňa

- Prebrať potraviny v špajzi/skrini/zásuvke/apod.
- Odmraziť mrazničku a prebrať potraviny, skontrolovať dobu trvanlivosti a zmyslami odlísiť použiteľné potraviny
- Upratať a umyť chladničku

Obývačka *

- Vyčistiť svietidlá pred čistením kobercov
- Vyčistiť koberce a čalúnenie

Spálňa a detská izba

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Vyčistiť svietidlá | <input type="checkbox"/> Vyčistiť koberce a čalúnenie |
| <input type="checkbox"/> Povysávať matrace | <input type="checkbox"/> Roztriediť oblečenie
(využite tchi.bo/TriedenieOblecenia) |
| <input type="checkbox"/> Prebrať hračky | |

* ° Technická miestnosť, garáž, pivnica apod.

- Prebrať nazhromaždené veci
- Nájsť vianočné dekorácie a skontrolovať, či sú v poriadku
- Vyčistiť podlahu od škvŕn (garáž)
- Skontrolovať čistiace a pracie prostriedky; nechýba niečo na vianočné upratovanie?

Komunikačné priestory: chodba, hala, šatňa apod. *

- Nechať vyčistiť zimné kabáty a bundy
- Letné sezónne oblečenie a pomôcky vymeniť za zimné
(využite tchi.bo/SezonneUpratovanie)
- Zimné topánky vyčistiť a nakrémovať, prípadne ešte nechať opraviť

.....
.....

.....
.....

◆◆◆◆◆ 6-5 týždňov do Vianoc ◆◆◆◆◆

Kuchyňa

- Vyčistiť odsávač nad sporákom a digestor (naimpregnovat, pokial' je z nerezu)
- Vyčistiť rúru a všetky úložné priestory (plechy na pečenie apod.)
- Vyčistiť mikrovlnnú rúru
- Hĺbková údržba kávovaru (dekalcifikácia) & všetky súčasti umyť v umývačke
- Spustiť čistiaci cyklus umývačky
- Vyčistiť svietidlá

Obývačka

- Oprášiť/umyť rámy obrazov
- Oprášiť/umyť všetky drobné a spomienkové predmety
- Otrieť vlhkou handričkou všetky kvetiny (živé aj umelé) v celom dome/byte

Kúpeľňa a WC

- Roztriediť kozmetiku
- Umyť zaprášené fláštičky

Technická miestnosť, garáž, pivnica apod.

- Vypráť a vyžehliť všetko nazbierané oblečenie
- Vyčistiť práčku pomocou čistiaceho cyklu

Komunikačné priestory: chodba, hala, šatňa apod.

- Vyčistiť svietidlá



-
-
-
-

2 ✰ 4 týždne do Vianoc začiatok Adventu ✰

Kuchyňa

- Vyčistiť sporák
- Umyť okná/žalúzie
- Nakúpiť trvanlivé potraviny na obdobie Vianoc
- Vyčistiť povrch skriniek
- Umýť vnitřky skrínok a šuplíků
- Pripraviť pomôcky na pečenie vianočného pečiva, nefunkčné opraviť/vytriediť
- Vydrhnúť obklady v kuchyni a pracovnú dosku

Obývačka

- Umyť okná/žalúzie
- Vyprať záclony, závesy
- Povysávať/poumývať za nábytkom
- Pripraviť adventné dekorácie

Spálňa a detská izba

- Umyť okná/žalúzie
- Vyprať záclony, závesy

Kúpel'ňa a WC

- Vyčistiť vaňu/sprchu, umyť obklady, vyčistiť sprchovú zástenu a batériu
- Vyčistiť odtok sprchy/vane/umývadla
- Vyprať sprchový záves
- Umyť umývadlo zvonka, všetky obklady celoplošne
- Umyť WC misu a všetko príslušenstvo
- Umyť okná/žalúzie

Komunikačné priestory: chodba, hala, šatňa apod.

- Umyť okná/žalúzie
- Vyprať záclony, závesy
- Vyprať pelech domáceho miláčika/vyčistiť klietku apod.

-
-

3 týždne do Vianoc

Kuchyňa

- Umyť a vyleštiť kuchynské spotrebiče (rýchlovarná kanvica, toustovač apod.)
- Umyť odpadkový kôš (zvonka aj zvnútra)

Obývačka

- Usporiadame a pretriedime všetky nosiče hudby a vyberieme vianočnú hudbu
- Utrieť všetku elektroniku

Kúpeľňa a WC

- Umyť odpadkový kôš (zvonka aj zvnútra)
- Umyť kúpeľňový nábytok a zariadenie
-
-
-
-



2 týždne do Vianoc

Kuchyňa

- Vyčistiť striebro, naleštiť sviatočné príbory

Spálňa a detská izba

- Vyperieme lôžkoviny a navlečieme čisté

Technická miestnosť', garáž, pivnica apod.

- Utrieť práčku a sušičku
 - Upratať, utriť, povysávať interiér automobilu
 - Upratať náradie a automobilové príslušenstvo

Komunikačné priestory: chodba, hala, šatňa apod.

- V celom dome/byte vymeniť batérie v spotrebičoch, diaľkových ovládačoch, hodinách apod.
 - Doplniť zásobu batérií pre prípadné vianočné darčeky
 - Vymeniť popraskané/nesvietiace žiarovky
 - Odstrániť pavučiny
 - Umyť dvere od izieb a vchodové dvere

-
 -
 -
 -

1 týždeň do Vianoc

Kuchyňa

- Umyť vianočný riad

Obývačka

- Skontrolovať vianočné darčeky, zabaliť ich a dozdatobiť

Konečne Vianoce

- Vyžehliť vianočný obrus
- Vyniesť koše
- Rýchle upratanie kuchyne po príprave vianočných jedál
- Rýchle upratanie toalety a doplnenie hygienických potrieb (toaletný papier, mydlo apod.)

-
-
-
-

