

✧ ✧ ✧
**8týdenní plán ✧
✧ důkladného úklidu
před Vánoci**



Začíná zhurta, končí pohodově

* ✨ 8-7 týdnů do Vánoc ✨ *

Kuchyně

- ☐ Přebrat potraviny ve spížírně/skříní/zásuvce/apod.
- ☐ Odmrazit mrazák a probrat potraviny, zkontrolovat dobu trvanlivosti a smyslově odlišit použitelné potraviny
- ☐ Uklidit a umýt lednici



Obývací *

- ☐ Vyčistit svítidla před čištěním koberců
- ☐ Vyčistit koberce a čalounění



Ložnice a dětský pokoj

- ☐ Vyčistit svítidla
- ☐ Vysát matrace
- ☐ Probrat hračky
- ☐ Vyčistit koberce a čalounění
- ☐ Roztřídit oblečení
(využijte tchi.bo/TrideniObleceni)



* ✨ Technická místnost, garáž, sklep apod.

- ☐ Probrat nahromaděné věci
- ☐ Najít vánoční dekorace a zkontrolovat, zda jsou v pořádku
- ☐ Vyčistit podlahu od skvrn (garáž)
- ☐ Zkontrolovat čisticí a prací prostředky;
nechybí něco pro vánoční úklid?

Komunikační prostory: chodba, hala, šatna apod.



- ☐ Nechat vyčistit zimní kabáty a bundy
- ☐ Letní sezonní oblečení a pomůcky
vyměnit za zimní (využijte tchi.bo/SezonniUklid)
- ☐ Zimní boty vyčistit a nakrémovat, případně ještě nechat opravit



.....

6-5 týdnů do Vánoc

Kuchyně

- ☐ Vyčistit sání nad sporákem a digestoř (naimpregnovat, pokud je z nerez)
- ☐ Vyčistit troubu a všechny úložné prostory (plechy na pečení apod.)
- ☐ Vyčistit mikrovlnnou troubu
- ☐ Hloubková údržba kávovaru (dekalcifikace) & všechny součásti umýt v myčce
- ☐ Vyčistit myčku
- ☐ Vyčistit svítidla

Obývár

- ☐ Oprášit/umýt rámy obrazů
- ☐ Oprášit/umýt všechny drobné a upomínkové předměty
- ☐ Otřít vlhkým hadříkem všechny květiny (živé i umělé) v celém domě/bytě

Koupelna a WC

- ☐ Roztřídit kosmetiku
- ☐ Omýt zaprášené lahvičky

Technická místnost, garáž, sklep apod.

- ☐ Vyprat a vyžehlit všechno nashromážděné prádlo
- ☐ Vyčistit pračku pomocí čistícího cyklu

Komunikační prostory: chodba, hala, šatna apod.

- ☐ Vyčistit svítidla

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

4 týdny do Vánoc začátek adventu



Kuchyně

- ☐ Vyčistit sporák
- ☐ Vyčistit vršky skříněk
- ☐ Nakoupit trvanlivé potraviny pro období Vánoc
- ☐ Umýt okna/žaluzie
- ☐ Umýt vnitřky skříněk a šuplíků
- ☐ Připravit potřeby na pečení cukroví, nefunkční opravit/vytrít
- ☐ Vydrhnout obložení kuchyně a pracovní desku



Obývací

- ☐ Umýt okna/žaluzie
- ☐ Vyprat záclony, závěsy
- ☐ Vyluxovat/vytrít za nábytkem
- ☐ Připravit adventní dekorace

Ložnice a dětský pokoj



- ☐ Umýt okna/žaluzie
- ☐ Vyprat záclony, závěsy

Koupelna a WC

- ☐ Vyčistit vanu/sprchu, umýt obklady, vyčistit sprchovou zástěnu a baterii
- ☐ Vyčistit odtok sprchy/vany/umyvadla
- ☐ Vyprat sprchový závěs
- ☐ Umýt umyvadlo zvnějšku, všechny obklady celoplošně



Komunikační prostory: chodba, hala, šatna apod.

- ☐ Umýt okna/žaluzie
- ☐ Vyprat záclony, závěsy
- ☐ Vyprat pelíšek domácího mazlíčka/vyčistit klec apod.

☐

.....

☐

.....



3 týdny do Vánoc



Kuchyně

- ☐ Umýt a vyleštit kuchyňské spotřebiče (rychlovarná konvice, toustovač apod.)
- ☐ Umýt odpadkový koš (zvenčí i zevnitř)

Obývací

- ☐ Uspořádat a protřídit všechny nosiče hudby a vybrat vánoční hudbu
- ☐ Otřít veškerou elektroniku

Koupelna a WC

- ☐ Umýt odpadkový koš (zvenčí i zevnitř)
- ☐ Umýt koupelnový nábytek a zařízení
- ☐ Vyprat koupelnové předložky

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



◉ ✨ ✨ 2 týdny do Vánoc ✨ ✨ ◉

Kuchyně

- ☐ Vycídit stříbro, naleštit sváteční příbory

Ložnice a dětský pokoj

- ☐ Vyprat lůžkoviny a čistě povléknout

Technická místnost, garáž, sklep apod.

- ☐ Otřít pračku a sušičku
- ☐ Uklidit, utřít, vyluxovat interiér automobilu
- ☐ Uklidit náradí a automobilové příslušenství

Komunikační prostory: chodba, hala, šatna apod.

- ☐ Napříč domem/bytem vyměnit baterie ve spotřebičích, dálkových ovládáních, hodinách apod.
- ☐ Doplnit zásobu baterií pro případné vánoční dárky
- ☐ Vyměnit popraskané/nesvítící žárovky
- ☐ Vysmýčít pavučiny
- ☐ Umýt dveře od pokojů a vchodové dveře



- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

1 týden do Vánoc

Kuchyně

- ☐ Umýt vánoční nádobí

Obývací

- ☐ Zkontrolovat vánoční dárky, zabalit je a dozdobit

Konečně Vánoce

- ☐ Vyžehlit vánoční ubrus
- ☐ Vynést koše
- ☐ Rychlý úklid kuchyně po přípravě vánočních jídel
- ☐ Rychlý úklid toalety a doplnění hygienických potřeb (toaletní papír, mýdlo apod.)

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

